



4. Regeln

4.1 3-gegen-3

Spielfeldgröße:

Ca. 25*20 Meter (mind. 20*16, max. 32*25) mit markierter Torschusszone (6 Meter)

Tore:

4 Minitore (je ca. 1,5 Meter von Seitenauslinie auf der Grundlinie)

Spieleranzahl:

3 Spieler plus maximal 3 Rotationsspieler

Bei einem Zwischenstand mit drei Treffern Unterschied darf die zurückliegende Mannschaft einen vierten Spieler auf das Feld schicken. Beträgt der Rückstand weniger als 3 Tore muss der zusätzliche Spieler wieder das Feld verlassen.

Rotationswechsel / Wechselzone:

Nach jedem Tor – oder nach zwei Minuten Spielzeit ohne Torerzielung – besteht eine Rotationspflicht nach einer festen Reihenfolge für beide Mannschaften, unabhängig davon, wer das Tor erzielt hat. Rotiert wird in der Wechselzone auf Höhe der Mittellinie – das Spiel geht dabei weiter! Alternativ kann ungefähr in der Hälfte der Spielzeit ein Blockwechsel durchgeführt werden.

Mannschaftsverantwortliche und Rotationsspieler beider Mannschaften stehen geschlossen an der Mittellinie. Falls in einem Spiel nicht genügend Tore fallen, wird zusätzlich spontan rotiert.

Regeln:

- Zu Beginn des Spiels verteilen sich die Spieler einer Mannschaft auf ihrer Torlinie.
- Das Spiel beginnt mit dem Eindribbeln einer Mannschaft von der Grundlinie.
- Abstoß und Anstoß werden von der eigenen Grundlinie als Dribbling oder Pass ausgeführt.
- Beim Anstoß nach Torerfolg sollte sich die gegnerische Mannschaft in ihrer eigenen Spielhälfte befinden, beim Abstoß außerhalb der Schusszone. Die an- bzw. abstoßende Mannschaft entscheidet, ob sie durch ihre Aktion das Spiel auch vorher freigibt.



Stadtverband Fußball Dresden e.V. • Freiberger Str. 31 • 01067 Dresden

- Bei Seitenaus wird der Ball eingepasst oder -gedribbelt. Dies erfolgt immer in der neutralen Zone zwischen den Torschusszonen (bei Seitenaus in der Torschusszone also für beide Teams an der Zonenmarkierung.)
- Ecken werden von der Seitenlinie in Höhe der Schusszone ausgeführt und dürfen als Dribbling oder Pass durchgeführt werden.
- Freistöße werden als Dribbling oder Pass durchgeführt. Es gibt keine Strafstöße.
- Tore dürfen bei Seitenaus, Eckball und Freistoß durch den ausführenden Spieler erzielt werden. Der Ball muss dabei aber vorher mindestens einmal (an)gespielt werden (Torerozielung erst mit dem 2. Kontakt möglich).
- Kommt es zu keiner schnellen Spieleröffnung bei Freistößen oder Ausball, soll ein Abstand von 3 Metern eingehalten werden.
- Die Torerozielung ist nur in der Schusszone erlaubt. Eigentore zählen immer.
- Auf einen Blick:
 - Anstoß nach Torerfolg – Ort: Grundlinie, Gegner in der eigenen Hälfte
 - Abstoß nach Ausball – Ort: Grundlinie, Gegner in neutraler Zone
 - Seitenaus in der Torschusszone und Eckball – Seitenlinie Höhe Torschusszone

